



御坊東ロータリークラブ Club Weekly Britain



四つのテスト(Four way Test)

- ①真実かどうか
- ②みんなに公平か
- ③好意と友情を深めるか
- ④みんなのためになるかどうか

例会 水曜日 18時30分 御坊御坊商工会館3F
 事務局 〒644-0002 和歌山県御坊市菌350-28(御坊商工会館3F)
 連絡先 TEL 0738-23-2334 FAX 0738-22-1234
 E-Mail gobo-e@gobo-rc.jp

会 長 森本 弘之
 副会長 森 裕之
 幹 事 小池 佳史

☆ 司会進行 SAA - 森 裕之 君

会長告知

会長 森本弘之 君

皆さんこんばんは。
 早いものでアツという間に1ヶ月が過ぎました。
 来週はお盆と言うことで休会、その次は、御坊花火大会で移動例会で、今年も栗林さんには、色々とお世話になります。楽しみにしています。



花火の頃には、大分涼しくなっていると思いますが・・

毎日毎日、猛暑の日が続いて大変です。ここ1週間で全国で熱中症で1万人の人が搬送され、うち25人の方が亡くなられたそうです。「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますがまだ彼岸は、先です。皆さん十分に注意して下さい。

暑いと言いながら、今度の9日の日曜日に智弁和歌山を応援に甲子園に行つて来ます。

幹事報告

幹事 小池佳史 君

- 御坊南RCの柿木宏允君(二階代議士後援会長)より、2015年中国シルクロード観光年の記念品をいただきました。
- 新入会員をお迎えしたいと思います。今月末から例会に出席されますので、皆様よろしく願い申し上げます。
氏名 濱田泰伸 君
- 例会変更
*8月12日は休会、8月19日の例会は8月22日(土)に栗林久一君宅で花火鑑賞例会に変更します。
*有田200RC8月12日(水)はクラブ定款第6条第一節に基づき休会します。

委員会報告

【親睦委員会】 委員長 大川寿樹 君

8月22日(土)は栗林久一君宅で花火例会です。
 今回はオードブルを用意しています。家族の方も参加できますので、事前に連絡をお願いします。

本日のプログラム

「幸せの心理学」

柏木 喜代美 さん

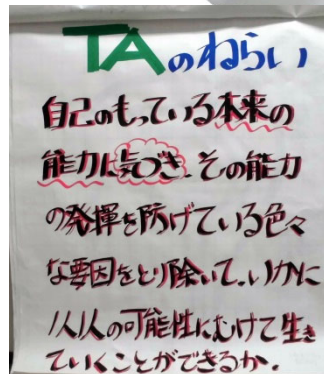
幸せに生きる為には対人関係が上手く行く事が一番大事です。

過去と他人は変えられないですが、自分を変える事が出来ます。果たして自分を変える事はできるのでしょうか?

脳の成り立ちからも変える事が出来ると言えます。自分を変える為にはまず自分を知らなくてはなりません。

今回は自分を知る事をしていきます。事前にお配りしているアンケートの数字を元に軽く分析していきます。ただし、何が正しいとか、何が良いとかではなく、まずは自分はこんな傾向があると言うことを理解しておく事が大事です。そしてその使い方を意識する事でより良い性格を手に入れる事が出来るわけです。一人の人間の中には CP(批判的親)NP(保護的親)A(成人)FC(自由な子)AC(従順な子)RC(反抗の子)があります。みなさんの数字が違っているのは各々の性格が違うからです。それが各々の個性なのです。

この数値は経験や勉強や環境によってドンドン変わって行き、より良いコミュニケーションを取れるようになるのです。



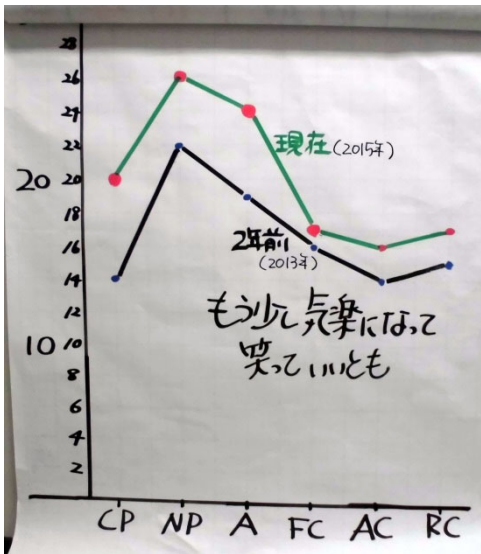
①声	②言葉	③姿勢	④態度
批判的 批判的 批判的	夕焼け 夕焼け 夕焼け 夕焼け 夕焼け 夕焼け 夕焼け 夕焼け 夕焼け 夕焼け	しわの面 指さす 棒と杖 腕に 手をはさむ	判定的 道德的 権威的 比較する さげすむ 尊敬の意味
N 批判的 批判的 批判的	たがひする 楽める 元気が	たさしめる かかわる 手とす 腕でつかむ 握手する	心理的 理解的 与える 共感力

①声	②言葉	③姿勢	④態度
A 順位の 順位の 順位の	おぼろげ 言葉 言葉 言葉 言葉 言葉 言葉 言葉 言葉 言葉	どじこる うはたぬ うつく 操作的	素直は ぼろは 耳心か せんたく さびた
R 反抗的 反抗的 反抗的	反抗的 言葉 言葉 言葉 言葉 言葉 言葉 言葉 言葉 言葉	可ゆる ふくらつ とある 復しつする	権威的 たさし 復しつする

長所	短所	問題傾向
FC 明子 自由 自発性 創造的	ゆがまま 自己中心的 本能的 単純・無責任	根暗 悲観的 無気力 自己中心
AC 素直 感謝 信頼 誠実	悲観的 黙り心 自分と責める うつらう	感謝心 人の意見に 素直さが 素直さが
RC 自律的 遊蕩に強 押し精神 工作が	不平不満 ひがみ ひくくする 相手を責める	根性ほし ゆがみ ゆがみ ゆがみ

①声	②言葉	③姿勢	④態度
A 成人 成人 成人	建設的 直接的 質向 通好とほ 秘想的には	自然 リラックス くつろいだ コミュニケーション	柔軟 確信と持た 支持的 オアシ 実際の 発射
F 自由 自由 自由	天真爛漫 無邪氣 天真	自然 自由 自発的 創造的 革新的	衝動的 自然は 楽心 おびただ 奇心 天真

長所	短所	問題傾向
CP リズム 秩序 秩序 秩序 秩序 秩序 秩序 秩序 秩序	リズム 人に 自己主張 排他的 長難い	ルール 成り行き まかせ 妥協
N 思いやり 優しさ 個性 基本的信頼感 大らか	過保護 過干渉 人の成長妨げる 自立心妨げる	冷淡 相手に 拒絶 排拒
A 情報力 計算 比較 思考力 冷静 判断力	評論的 打算的 人間味不足 非論理的	論議的 迷信 非論理的



全くない=0 時にある=1
大体そのとおり=2 全くその通り=3

質問	答
いやなことがあっても自分を抑える	
どちらかというど積極的なほうだ	
周りの人の顔色や評価が気になる	
遠慮深く、自分の思ったことが口に出せない	
できなかったとき、人を責めるより自分を責めるほうだ	
悲観的に考える傾向がある	
失敗したら素直に謝る	
自分を抑えても人のことを優先する	
人が楽しいことでも、さほど楽しめないほうだ	
人が能力や実力以上に大きく見える	

AC計 ()

質問	答
頭ごなしに言われると、わかっていても素直にやれない	
人に負けたくないという気持ちがある	
人に対して不平不満をよく言う	
ムキになったりよくれたりする傾向がある	
悔しさをエネルギーに変えて頑張れる	
気に入らないことを言われると、すぐムッとなる	
人のせいにするのがよくある	
すぐ人と競争してしまう	
像そうな人に出会うと反感の気持ちを持つ	
表には出さないが、怒りや憤りを感じていることが多い	

RC計 ()

質問	答
生生ききとして、自由で、天真爛漫である	
表現は感情豊かである	
周りを考えずに言いたいことを素直に言う	
自分勝手なところがある	
なににでも興味を示すし、好奇心が強い	
人がどう思おうが気にしないタイプだ	
理性的に決めるのではなく、直感で決める	
いやなことがあっても早く忘れられる	
じっとおとなしくしているのが苦手である	
つい考えずに行動してしまう	

A計 ()
FC計 ()

質問	答
相手を見下す傾向がある	
他人の失礼な態度に腹が立ち、注意したくなる	
責任感が強い	
良い悪いをきちんとわきまえて行動する	
子供や部下にケジメをつけるよう指導する	
……するべきだと自分の意見を人に押しつける傾向がある	
決められた規則やルールは厳しく守る	
理想や目標が高く、低い人を見るとなにか言いたくなる	
自分の意見は信念を持って主張する	
人の失敗や欠点を許せない傾向がある	

CP計 ()

質問	答
人の短所より長所に気づき、よくほめる	
人から頼られることが多い	
思いやりの気持ちが強く、つい干渉しすぎる傾向がある	
困っている人を見たら、すぐ助けてやりたくなる	
人の意見はおおらかに受け入れる	
人が失敗しても好意的に受け止めることができる	
頼まれると、多少の苦勞をしても引き受けてしまう	
人の話に共感できる	
人の顔見がよい	
奉仕活動するのが好きで、よくやる	

NP計 ()

ニコニコ箱

SAA 森 裕之 君
◇稲垣 崇 君(過分に) 急な欠席ですみません。

全員ニコニコ!!
ありがとうございました。

出席報告

出席委員会 雑賀鈴夫 君

会員数	欠席者	出席者	免除会員	出席率
15名	6名	9名	1	60.0%
7月15日 の修正出席率				なし